

计划类别: 健康管理科研基金

科技计划项目合同

学会经费责任书

项目编号 SYWD2025354

项目名称 基于队列的老年心血管疾病高危人群精准化干预研究

起止年限 2025.10.1-2028.10.1

承担单位 苏州市疾病预防控制中心

单位地址 苏州市相城区广前路 16 号 邮编 215131

项目负责人 王海涛 电话 18962168623

财务负责人 沈兴凤 电话 18962168697

苏州市健康管理学会

二〇二五年制

基于队列的老年心血管疾病高危人群精准化干预研究 项目经

苏科机〔2025〕 3 号、苏健学〔2025〕 18 号文批准列入苏州市 2025 年苏州市科技攻关计划(医疗卫生创新)和苏州市健康管理科研基金科技项目正式下达。为加强科技计划项目的实施与管理,根据中华人民共和国合同法规定,甲方——苏州市健康管理学会,乙方——苏州市疾病预防控制中心,就有关事宜签订本科技计划项目合同。

一、项目的目标和主要研究内容:

(一) 项目的目标、任务

本项目是在老年人队列研究的基础上,采用整群随机化对照试验设计,通过对心血管疾病高危人群开展认知行为、社会心理因素与生活方式相结合的个性化精准干预措施,综合评价干预效果,探讨老年心血管疾病有效的干预模式和适宜技术,为心血管疾病的防治提供科学依据。

(二) 项目内容

1. 建立心血管疾病干预随机对照试验
2. 评估心血管疾病高危人群精准化干预效果
3. 分层分类探讨危险因素对心血管事件的影响程度
4. 探寻适宜的心血管疾病精准化干预策略
5. 制订心血管疾病针对性干预措施及方案

(三) 拟解决的关键技术问题和创新点

拟解决的关键技术问题:

- (1) 基于前期老年人队列研究,采用整群随机化对照研究设计,在常规老年人健康管理基础上,开展心血管疾病早期预警、认知教育,个性化

运动处方、饮食营养处方，适当心理疏导等干预措施，有望改善老年人群心血管疾病发病风险，促进老年群体健康。

(2) 提供一套合理有效的评估干预机制，科学准确地评估心血管疾病预防效果。心血管疾病预防效果评价多采用定量和定性的方法，定量评估包括健康状况指标、测量值等，定性方法主要是通过访谈量表对老年人的心血管疾病知识获得情况、危险因素控制、情绪认知管理等进行评估。

创新点：

(1) 传统的心血管疾病防治研究多集中于心血管疾病的高危人群筛查、临床诊疗及患者管理，目前，国内外暂未见采用随机对照试验来检验人群心血管疾病的早期预防研究。

(2) 近年来，多项研究表明老年人群存有一定的焦虑等心理问题，增加心血管疾病的发病风险，本项目的精准化干预组将给予个性化的健康指导，关注老年人身体状况、生活方式的同时重视心理健康。

二、项目验收内容和考核指标：

包括：①主要技术指标：如形成的专利、新技术、新产品、新装置、论文专著等数量、指标及其水平等；

(一) 研究结果

1. 通过开展精准化干预措施2年，不同程度改善老年高危人群心血管疾病危险因素暴露水平，及其发病风险；
2. 形成适宜老年心血管疾病高危人群早期干预技术方案。

(二) 研究成果

1. 撰写论文1-2篇。
2. 带教硕士研究生1人、本科生1-2人。

三、项目进度计划及考核指标（以半年度为周期）：

阶 段	项目进度计划及考核指标
2025 年 10 月至 2026 年 03 月	完善设计、组织培训、社区动员
2026 年 04 月至 2026 年 09 月	筛选研究对象并随机分组
2026 年 10 月至 2027 年 03 月	随访精准化干预组，给予健康知识宣教、个性化饮食运动指导、心理评估等
2027 年 04 月至 2027 年 09 月	项目中期评估，收集随访量表和体格检查数据、核查发病与死亡相关信息，对干预对象实施干预
2027 年 10 月至 2028 年 03 月	数据收集、清洗、质控，对干预对象实施干预
2028 年 04 月至 2028 年 09 月	整理汇总资料，撰写结题报告。比较并评价不同干预措施的效果，形成适宜技术方案，在社区加以推广应用，撰写学术论文并投稿。

四、项目承担单位、参加单位及主要研究开发人员

项目承担单位：苏州市疾病预防控制中心

项目参加单位：无

项目负责人：						
姓名	性别	年龄	职称/职务	从事专业	为本项目工作时间(%)	所在单位
王海涛	男	49	主任/副主任医师	慢性病防控	50	苏州市疾病预防控制中心
主要研究开发人员：						
陆艳	女	49	科长	慢性病防控	50	苏州市疾病预防控制中心
黄春妍	女	40	副主任医师	慢性病防控	40	苏州市疾病预防控制中心
王临池	女	40	副科长	慢性病防控	40	苏州市疾病预防控制中心
华钰洁	女	36	主管医师	慢性病防控	30	苏州市疾病预防控制中心
金玲玲	女	29	主管医师	慢性病防控	30	苏州市疾病预防控制中心
范伟	男	33	主管医师	慢性病防控	20	苏州市疾病预防控制中心
吴昊	男	27	医师	慢性病防控	20	苏州市疾病预防控制中心

五、项目经费预算：

(一) 项目经费来源预算

经费单位：万元

项目总投入	201.6	前期已投入	200
新增投入	1.6	学会资助	0.8
承担单位自筹	0.8		
苏州市健康管理学会核拨乙方科技经费 0.8 万元，不足部分由乙方自筹解决。			

(二) 项目经费支出预算经费单位：万元

	预算数	其中：学会拨款	备注
设备费	0	0	
业务费	0.6	0.6	社区培训、论文发表版面费
劳务费	1	0.2	开展效果评估及干预措施劳务费
合计	1.6	0.8	

注：实行经费包干制

(三) 项目实施的组织管理措施和项目资金的管理办法：

严格按照苏州市健康管理科研基金科技项目管理要求及苏州市疾病预防控制中心科研经费管理办法（试行）、苏州市疾病预防控制中心科研管理办法（试行）等，做到专款专用、规范管理。

六、共同条款

1. 合同、责任书签订后，甲方（苏州市健康管理学会）将项目经费拨给乙方；乙方必须落实项目资金管理的有关要求。
2. 乙方应落实自筹项目经费，对项目进行单独核算，按科技经费开支范围有关规定，专款专用。
3. 在合同执行过程中，任何一方不得擅自修改合同内容，如确需要修改，应由甲、乙双方共同商定，在修改条款上经双方签章或重新签订合同方能生效，在履行期间，由于人为因素导致项目不能顺利进行或存在故意欺骗行为的，应视实际情况，追究有关人员责任。
4. 项目到期后必须进行验收结题。逾期未能完成验收结题的将列入科技信用考核档案，并采取中止项目、追回项目资金等措施。
5. 本合同文本一式四份，其中甲方（学会）两份、乙方二份。

签定合同、责任书各方：

甲方：

市健康管理学会法定代表人委托代理人（签字）：

学会科室负责人（签字）：



2025年 11月 10日

乙方：

法定代表人或委托代理人（签字）： 云海

课题负责人（签字）： 云海



年 月 日

开户银行、帐号： 中国工商银行苏州分行 1102020629000581794

开户名： 苏州市市级非税收入财政汇缴专户